

Calendrier des sorties Janvier 2024

Union Cycliste
Arpajonnais

Dates	Lieux	Distance	Heure départ vélo d'Arpajon	Heure départ sur place	Distance Arpajon départ randonnée	Horaire sortie club	Type de parcours	Parcours sortie club
Assemblée générale du club 5 (12) Janvier 2024- 20h30 St Germain-lès-Arpajon								
01 janvier	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	Bonnelles à l'envers 55 km, 400m D+
							Petit parcours	Bonnelles à l'envers 55 km, 400m D+
07 janvier	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	Cely à l'envers 68 km 350m D+
							Petit parcours	Cely à l'envers 68 km 350m D+
14 janvier	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	Bullion à l'envers 57 km 450m D+
							Petit parcours	Bullion à l'envers 57 km, 450m D+
21 janvier	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	Sermaise à l'envers 61 km, 510m D+
							Petit parcours	Sermaise à l'envers 61 km, 510m D+
28 janvier	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	Chalo St Mars à l'envers 83 km 726m D+
							Petit parcours	Chalo à l'envers 70 km 565 m D+
Cycloportives, épreuves chronométrées	Trophées CODEP	Sorties organisées par l'UCA hors IDF ou longue distance		Rallye où l'inscription est prise en charge par le club		Randonnées CODEP	Cyclos hors IdF	Randonnées longue distance en IDF



Calendrier des sorties Février 2024

Union Cycliste
Arpajonnais

Dates	Lieux	Distance	Heure départ vélo d'Arpajon	Heure départ sur place	Distance Arpajon départ randonnée	Horaire sortie club	Type de parcours	Parcours sortie club
04 février	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	Breuillet 77 km, 737 m D+
							Petit parcours	Breuillet 77 km, 737 m D+
11 février	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	Villeneuve 69 km 688m D+
							Petit parcours	Villeconin 59 km 504m D+
18 février	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	Cernay 80 km 612m D+
							Petit parcours	La Celle 69 km 514m D+
25 février	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	Saint Maurice 74 km 784m D+
							Petit parcours	Les Roches 65 km, 391m D+
Cyclosporatives, épreuves chronométrées	Trophées CODEP	Sorties organisées par l'UCA hors IDF ou longue distance		Rallye où l'inscription est prise en charge par le club		Randonnées CODEP	Cyclos hors IdF	Randonnées longue distance en IDF

Calendrier des sorties Mars 2024


Union Cycliste
Arpajonnais

Dates	Lieux	Distance	Heure départ vélo d'Arpajon	Heure départ sur place	Distance Arpajon départ randonnée	Horaire sortie club	Type de parcours	Parcours sortie club
03 mars	 les Retrouvailles Ormoy	20 - 40 - 60 - 80 Km	8h00	9h00	19km Mairie Ormoy	8h30	Grand parcours	La montagne 75 km 706m D+
							Petit parcours	Chalo 70 km 565 m D+
10 mars	C.A.F. Arpajon	Sortie Club				8h30	Grand parcours	Chevreuse 86 km 889m D+
							Petit parcours	Dampierre 66 km 636m D+
17 mars	C.A.F. Arpajon	Sortie Club				8h30	Grand parcours	Fontaine la Riviere 84 km 794m D+
							Petit parcours	Saint Cyr 76 km 710m D+
24 mars	 Par Monts et par Vaux Bondoufle	30 - 60 - 90 Km	8h00	8h45	15 km 1 rue de Villeroy	9h00	Grand parcours	Courdimanche 79 km 662m D+
							Petit parcours	Bouville 69 km 472m D+
31 mars	C.A.F. Arpajon	Sortie Club				8h30	Grand parcours	La Castellefortaine 80 km 790 m D+
							Petit parcours	Clairefontaine 70 km 496m D+
Cyclosporatives, épreuves chronométrées	Trophées CODEP	Sorties organisées par l'UCA hors IDF ou longue distance		Rallye où l'inscription est prise en charge par le club		Randonnées CODEP	Cyclos hors IdF	Randonnées longue distance en IDF



Calendrier des sorties Avril 2024

Union Cycliste
Arpajonnais

Dates	Lieux	Distance	Heure départ vélo d'Arpajon	Heure départ sur place	Distance Arpajon départ randonnée	Horaire sortie club	Type de parcours	Parcours sortie club	
01 avril	C.A.F. Arpajon	Sortie Club					8h30	Grand parcours	
								Petit parcours	
07 avril	 Randonnée de la Tour	30 - 70 - 90 - 110 Km	7h30	8h00	6 km COSOM de Linas	8h30	Grand parcours	St Cheron 91 km, 990m D+	
							Petit parcours	Saint Maurice 74 km, 853m D+	
14 avril	C.A.F. Arpajon	Sortie Club					8h00	Grand parcours	La Massicoterie à l'envers 82 km 874m D+
								Petit parcours	Dampierre à l'envers 66 km 636m D+
21 avril	C.A.F. Arpajon	Sortie Club					8h00	Grand parcours	La Frelon 83 km 919m D+
								Petit parcours	Etrechy 71 km 772m D+
27 avril	200 km allure modérée - Brétigny					Individuel			
28 avril	La Transyroise	50- 80 - 100 Km	NA	8h15	30 km Centre de loisirs de Grosbois, rue des Dames	8h00	Grand parcours	Saclas 103 km 1014m D+	
							Petit parcours	Chalo 70 km 565 m D+	
	Poligny 170 km 1000m D+					7h30 Netto	Parking NETTO pour Poligny		
Cyclosporatives, épreuves chronométrées	Trophées CODEP	Sorties organisées par l'UCA hors IDF ou longue distance		Rallye où l'inscription est prise en charge par le club		Randonnées CODEP	Cyclos hors IdF	Randonnées longue distance en IDF	


Calendrier des sorties Mai 2024

Union Cycliste
Arpajonnais

Dates	Lieux	Distance	Heure départ vélo d'Arpajon	Heure départ sur place	Distance Arpajon départ randonnée	Horaire sortie club	Type de parcours	Parcours sortie club
01 mai	Les Bréviaires 130 km 1035m D+					7h30	Parking NETTO	
02 au 05 mai	La Monthlérienne						Individuel	
04 mai	Tour de l'Essonne	110/170 Km	NA	7h15	Rue Leontine Sohier Longjumeau		Individuel	
05 mai	Entre Plaines et Bois Les Granges le Roi	25 - 70 - 90 - 110 Km	7h00	8h00	24 km Salle Polyvalente	8h00	Grand parcours	Etréchy 105 km, 1100m D+
							Petit parcours	Le val-st-Germain 73 km 887m D+
08 mai	Buno Bonnevaux 203 km 1280 mD+					7h00	Parking NETTO	
09 mai	C.A.F. Arpajon	Sortie Club				8h00	Grand parcours	St Cheron 91 km, 990m D+
							Petit parcours	Saint Maurice 74 km, 853m D+
12 mai	C.A.F. Arpajon	Sortie Club				8h00	Grand parcours	Roinville 112 km 1420 m D+
							Petit parcours	Chalo 70 km 565 m D+
19 mai	Rallye des Chateaux	50- 80 - 110 Km	7h00	8h00	Rue du général Leclerc Ballainvilliers	8h00 Départ 7h30 grand parcours	Grand parcours	Essonne Sud 135 km 760 m D+
							Petit parcours	A définir
20 mai	C.A.F. Arpajon	Sortie Club				8h00	Grand parcours	Le Matz 109 km 837m D+
							Petit parcours	St Robert 78 km 621m D+
	Poligny 170 km 1000m D+					7h30 Netto	Parking NETTO pour Poligny	
Cyclosporatives, épreuves chronométrées	Trophées CODEP	Sorties organisées par l'UCA hors IDF ou longue distance		Rallye où l'inscription est prise en charge par le club		Randonnées CODEP	Cyclos hors IdF	Randonnées longue distance en IDF

Calendrier des sorties Juin 2024

Union Cycliste
Arpajonnais

Dates	Lieux	Distance	Heure départ vélo d'Arpajon	Heure départ sur place	Distance Arpajon départ randonnée	Horaire sortie club	Type de parcours	Parcours sortie club
02 juin	La 91 - La Jean Coudeur - La Norville - VTT					Individuel		
	 Interrégionale Brétigny	30 - 75 - 100 - 120 km	7h30	8h00	5 km Salle Robert Barran 48 rue du Bois de Chatre	8h00	Grand parcours	Les greffiers à l'envers 103 km 890m D+
09 juin	C.A.F. Arpajon	Sortie Club				8h00	Grand parcours	Poigny la Forêt 103 km 736m D+
							Petit parcours	Gazeran 88 km 665m D+
12 au 21 Juin	21eme Paris-Fontainebleau-Nice Cyclo					Individuel		
16 juin	La Limourienne Limours	35 - 75 - 90 - 110 Km	7h00	8h00	20 km Halle Des Sports Route D'Arpajon	8h00	Grand parcours	Poigny la Forêt 103 km 736m D+
							Petit parcours	Gazeran 88 km 665m D+
23 juin	Balade Giffoise en Vallée de Chevreuse Gif sur Yvette	50 - 75 - 105 Km	NA	8h00	25 km Gymnase Courcelles	8h00	Grand parcours	Auxonnette 106 km 1007m D+
							Petit parcours	Le Villeneuve 69 km 688m D+
30 juin	C.A.F. Arpajon	Sortie Club				8h00	Grand parcours	Saclas 114 km 993m D+
							Petit parcours	Saint Cyr 76 km 710m D+
Brevet Montagne de REIMS (à confirmer)								
Cyclosporatives, épreuves chronométrées	Trophées CODEP	Sorties organisées par l'UCA hors IDF ou longue distance		Rallye où l'inscription est prise en charge par le club		Randonnées CODEP	Cyclos hors IdF	Randonnées longue distance en IDF


Calendrier des sorties Juillet 2024

Union Cycliste
Arpajonnais

Dates	Lieux	Distance	Heure départ vélo d'Arpajon	Heure départ sur place	Distance Arpajon départ randonnée	Horaire sortie club	Type de parcours	Parcours sortie club
07 juillet	C.A.F. Arpajon					8h00	Grand parcours	Recloses à l'envers 112 km 700m D+
							Petit parcours	Arbonne à l'envers 83 km 491m D+
14 juillet	C.A.F. Arpajon					8h00	Grand parcours	Mereville à l'envers 109 km 1058m D+
							Petit parcours	Guillerval à l'envers 90 km 802m D+
21 juillet	C.A.F. Arpajon					8h00	Grand parcours	Tousson à l'envers 105 km 786m D+
							Petit parcours	Maise à l'envers 80 km, 658m D+
28 juillet	C.A.F. Arpajon					8h00	Grand parcours	Sources de la Juine à l'envers 100 km 718m D+
							Petit parcours	Boigneville à l'envers 78 km 612m D+
Cyclosporatives, épreuves chronométrées	Trophées CODEP	Sorties organisées par l'UCA hors IDF ou longue distance		Rallye où l'inscription est prise en charge par le club		Randonnées CODEP	Cyclos hors IdF	Randonnées longue distance en IDF



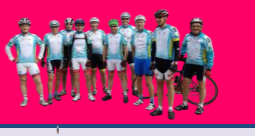
Calendrier des sorties Aout 2024

Union Cycliste
Arpajonnais

Dates	Lieux	Distance	Heure départ vélo d'Arpajon	Heure départ sur place	Distance Arpajon départ randonnée	Horaire sortie club	Type de parcours	Parcours sortie club
04 août	C.A.F. Arpajon					8h00	Grand parcours	La Huniere, 107 km 1110m D+
							Petit parcours	Long Orme 96 km 852m D+
11 août	C.A.F. Arpajon					8h00	Grand parcours	Poigny la Forêt, 103 km 736m D+
							Petit parcours	Gazeran 88 km 665m D+
15 août	C.A.F. Arpajon					8h00	Grand parcours	Saclas à l'envers 114 km 993m D+
18 août	C.A.F. Arpajon					8h00	Grand parcours	Mereville 109 km 1077m D+
							Petit parcours	Champmotteux 91 km 804m D+
25 août	C.A.F. Arpajon					8h00	Grand parcours	Roinville 102 km 1400 m D+
							Petit parcours	Chalo 70 km 565 m D+
Cycloportives, épreuves chronométrées	Trophées CODEP	Sorties organisées par l'UCA hors IDF ou longue distance		Rallye où l'inscription est prise en charge par le club		Randonnées CODEP	Cyclos hors IdF	Randonnées longue distance en IDF

Calendrier des sorties Septembre 2024

Union Cycliste
Arpajonnais

Dates	Lieux	Distance	Heure départ vélo d'Arpajon	Heure départ sur place	Distance Arpajon départ randonnée	Horaire sortie club	Type de parcours	Parcours sortie club
01 septembre	C.A.F. Arpajon					8h00	Grand parcours	Perthes 79 km 556m D+
							Petit parcours	Cely 68 km 350m D+
08 septembre	C.A.F. Arpajon					8h00 Départ 7h30 grand parcours	Grand parcours	Roinville à l'envers 112 km 1400 m D+
							Petit parcours	Chalo à l'envers 70 km 565 m D+
15 septembre	C.A.F. Arpajon					8h00	Grand parcours	Blandy 99 km 863m D+
							Petit parcours	Champmotteux 91 km 804m D+
22 septembre	 La Saint Michelloise	30-70-90	7h45	8h30	Saint Michel sur Orge	8h00	Grand parcours	Tousson 104 km 786m D+
							Petit parcours	Maise 80 km 658m D+
28 septembre		Sortie Gastronomique-La Jean Foucat						
29 septembre	C.A.F. Arpajon					8h00	Grand parcours	
							Petit parcours	
Cycloportives, épreuves chronométrées	Trophées CODEP	Sorties organisées par l'UCA hors IDF ou longue distance	Rallye où l'inscription est prise en charge par le club			Randonnées CODEP	Cyclos hors IdF	Randonnées longue distance en IDF

Calendrier des sorties Octobre 2024

Union Cycliste
Arpajonnais

Dates	Lieux	Distance	Heure départ vélo d'Arpajon	Heure départ sur place	Distance Arpajon départ randonnée	Horaire sortie club	Type de parcours	Parcours sortie club
06 octobre	Côteaux et Vallées Chilly-Mazarin	20 - 45 - 65 - 85 Km	8h15	9h00	16km Stade Jesse Owens Rue de l'Europe	8h30	Grand parcours	La Frelon à l'envers 83 km 919m D+
							Petit parcours	Etrechy 71 km 772m D+
13 octobre	Octobre rose Morigny- Champigny	15 - 25 - 40 - 80 Km	7h45	9h00	28 km Complexe Sportif Jean Coulombel	8h30	Grand parcours	Boigneville 78 km 676m D+
							Petit parcours	Gironville 68 km 575m D+
Cosnes sur Loire						A définir septembre 2024		
20 octobre	C.A.F. Arpajon	Sortie Club				8h30	Grand parcours	La Castellortaine à l'envers 80 km 790m D+
							Petit parcours	Boutigny à l'envers 63 km 467 m D+
27 octobre	C.A.F. Arpajon	Sortie Club				8h30	Grand parcours	Auffargis 92 km 850m D+
							Petit parcours	Gironville 69 km 575m D+
Cycloportives, épreuves chronométrées	Trophées CODEP	Sorties organisées par l'UCA hors IDF ou longue distance	Rallye où l'inscription est prise en charge par le club		Randonnées CODEP	Cyclos hors IdF	Randonnées longue distance en IDF	



Calendrier des sorties Novembre 2024

Union Cycliste
Arpajonnais

Dates	Lieux	Distance	Heure départ vélo d'Arpajon	Heure départ sur place	Distance Arpajon départ randonnée	Horaire sortie club	Type de parcours	Parcours sortie club	
01 novembre	C.A.F. Arpajon	Sortie Club					9h00	Grand parcours	
								Petit parcours	
03 novembre	Massy - Breuillet - Massy	30 - 60 - 80 Km	NA	9h00	20 km	9h00	Grand parcours	Arbonne 84 km 491m D+	
							Petit parcours	Chalo 70 km 565 m D+	
10 novembre	C.A.F. Arpajon	Sortie Club					9h00	Grand parcours	Cernay 80 km 612m D+
								Petit parcours	La Celle 69 km 514m D+
11 novembre	C.A.F. Arpajon	Sortie Club					9h00	Grand parcours	
								Petit parcours	
17 novembre	C.A.F. Arpajon	Sortie Club					9h00	Grand parcours	Breuillet 78 km 736m D+
								Petit parcours	Chauffour 61 km 594m D+
24 novembre	C.A.F. Arpajon	Sortie Club					9h00	Grand parcours	Sonchamps 82 km 752m D+
								Petit parcours	Clairefontaine 70 km 496m D+
Cyclosporatives, épreuves chronométrées	Trophées CODEP	Sorties organisées par l'UCA hors IDF ou longue distance		Rallye où l'inscription est prise en charge par le club		Randonnées CODEP	Cyclos hors IdF	Randonnées longue distance en IDF	

Calendrier des sorties Décembre 2024

Union Cycliste
Arpajonnais

Dates	Lieux	Distance	Heure départ vélo d'Arpajon	Heure départ sur place	Distance Arpajon départ randonnée	Horaire sortie club	Type de parcours	Parcours sortie club
01 décembre	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	St Robert à l'envers 78 km 621m D+
							Petit parcours	Bullion à l'envers 57 km 450m D+
08 décembre	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	Chauffour 61km 588 m D+
							Petit parcours	Chauffour 61km 588 m D+
15 décembre	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	Morigny-Champigny 54 km 302m D+
							Petit parcours	Morigny-Champigny 54 km 302m D+
22 décembre	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	Bonnelles 55 km, 400m D+
							Petit parcours	Bonnelles 55 km, 400m D+
29 décembre	C.A.F. Arpajon					9h00	Grand parcours	
							Petit parcours	
Cycloportives, épreuves chronométrées	Trophées CODEP	Sorties organisées par l'UCA hors IDF ou longue distance		Rallye où l'inscription est prise en charge par le club		Randonnées CODEP	Cyclos hors IdF	Randonnées longue distance en IDF