

Mon premier BRM 200 par Fabien

D'abord, comme d'hab, mon premier réflexe est de décliner l'invitation. Persuadé de ne jamais y arriver même à une allure réduite je dis non...je



le sens pas...chui pas sur... Tout ça tout ça....200 km ! Ça ne va pas non ?

Et puis l'idée fait son chemin. Et puis je ne serais pas tout seul...il y aura les gars du club pour m'épauler ...m'apprendre la longue distance... m'encourager dans l'effort... M'attendre aussi.

Pour moi c'est surtout ça qui m'a fait sauter le pas : le groupe. Le club. Les copains du vélo.

Bien aidé par les conseils et par le fait que les autres y croyaient peut être plus que moi j'ai dit banco ...on verra bien. 200 bornes c'est long c'est même très long, déjà en caisse des fois ça me saoule alors en vélo !

En fait, ça se fait quand même.

Les premiers 100 bornes c'est comme un dimanche classique avec les gars du club.

On est bien et tout et tout, ça a deconné, ça a chambré, ça a roulé régulier bref ça s'est fait facile...

On s'arrête pour le casse-croute. Nickel.

Là, d'un coup, un vieux truc me passe par la tête !! Mais merde ! Il en reste autant à faire pffffff.



Du coup, une fois reparti, je me cale dans toutes les roues qui me précèdent...me protège du vent comme on me le conseille ...et dans les cotes (et il y en a quand même surtout à la fin) je suis dans la roue du président et me cale sur son rythme et ça passe !!



Dernier effet kiss cool. Je suis de retour à la maison. Rincé mais **heureux !!!** Le fessier en étoile de shérif mais **heureux !!!** Les guiboles en bois d'arbres mais **heureux !!!!**

Bref j'ai kiffé, tellement que je l'ai refait l'appréhension en moins. Je souhaite à beaucoup de s'essayer sur les longs parcours. On apprend des trucs sur soi (physique et mental). On voit d'autres paysages, d'autres endroits (c'est aussi ça la rando !!!).

C'est vraiment sympa !!!

Bien sûr il faut :

- être prêt à avoir mal aux pattes et ne pas avoir peur si on se met à parler tout seul because c'est long 8h de pédales.
- Etre bien entouré par des gars soucieux de vous faire découvrir la longue distance dans de bonnes conditions sans prise de tête.
- Avoir un président qui paye son coup un peu avant l'arrivée pour remotiver ses troupes.

Et c'est tout bon. Perso, j'ai le pot... j'ai tout ça dans ma manche !!

The image shows a yellow 'BREVET DE RANDONNEURS MONDRIUX' form. It includes fields for personal information, a 'CONTROLES SECRETS / SECRET CONTROLS' section with a signature and date, and an 'HOMOLOGATION' section with a circular stamp from the 'COMITE DEPARTEMENTAL ADF CREUSE'. The form is filled out with handwritten text, including the name 'Ados', the date '23/09/2014', and the time '10 heures / 40 minutes'. There is also a small portrait of a man in a suit on the right side of the form.