

# La FFCT pour les nuls et les nouveaux licenciés (partie 1)

## Au niveau départemental

La FFCT (Fédération Française de Cyclotourisme) fondée en 1923 est reconnue d'utilité publique, membre du CNOSF et possède la délégation octroyée par l'état de l'activité cyclotourisme. Elle est administrée par un comité directeur de 19 membres et a son siège social à Ivry.

Le cyclotourisme au sein de la FFCT se conjugue autour de trois composantes essentielles : tourisme - sport/santé - culture.

Toute forme de compétition est exclue de ses activités y compris les cyclosporives, ainsi que toute organisation avec classement.

Comité Départemental de Cyclotourisme de l'Essonne

Place Raymond Gombault 91540 ORMOY  
0164571181

<http://cyclotourisme91.free.fr>

Information: Ouverture de la permanence :

Lundi et vendredi de 9 h à 12 h

Mardi et jeudi 14 h à 19 h 30

Président Christian Proponet

### LA FFCT EN CHIFFRES (2015)

- 23 ligues régionales

- 95 comités départementaux

- 3 100 clubs

- 350 écoles de cyclotourisme

- 126 500 adhérents

- 4 500 manifestations par an

La FFCT via les ligues, les comités départementaux et les clubs organise un grand nombre de manifestations à travers le pays.

### Les organisations club/Codep :

De janvier à décembre, les clubs d'Ile de France et d'ailleurs organisent des rassemblements (route et/ou VTT) pour permettre à tous de pratiquer dans un esprit convivial, collectif tout en permettant la découverte de nouveaux espaces. Chaque dimanche, un ou plusieurs clubs proposent des randonnées (rallyes) dans la région.

#### dimanche 24 avril 2016

##### 77 - LES RANDONNEES DE MONTAPEINE 55/75/100

Marche - 10 / 15 km

Route - 55 / 75 / 100 km

Gymnase Du Parc Frot - Rue Louis Braille 77 MEAUX - De 07 h 00 à 09 h 30 Cloture: 16 h 00 - Tarifs: L : 4,00 € / NL: 6,00 € - 18 ans NL: G - 1738 - MEAUX CYCLOTURISTE - BOCHER Jean Michel - Contact: 06.07.77.54.24 - jmbocher@wanadoo.fr - <http://www.meaux-cyclo-touriste.org/>

##### 77 - LES RANDONNEES DE MONTAPEINE VTT

VTT - 17 / 30 / 45 / 80 km

Gymnase Du Parc Frot - Rue Louis Braille 77 MEAUX - De 07 h 00 à 09 h 00 Cloture: 16 h 00 - Tarifs: L : 4,00 € / NL: 6,00 € - 18 ans NL: G - 1738 - MEAUX CYCLOTURISTE - LIJUNIS Christian - Contact: 06.98.34.11.96 - lchris77@free.fr - <http://www.meaux-cyclo-touriste.org/>

##### 92 - RENDEZ-VOUS DE L'AMITIE ODETTE ET RENE BARDIN

Route - 50 km

Moulin Du Mesnil Sur Opton 78 DANNEMARIE - De 09 h 00 à 14 h 00 Cloture: 14 h 00 - Tarifs: L : 0,00 € / NL: 2,00 € - 18 ans NL: 2,00 € - 841 - ABEILLE RUEIL MALMAISON - BARDIN Michel - Contact: 01.30.74.77.40 - m\_bardin@orange.fr - <http://abeille-cyclotourisme.fr/> - moulin du Mesnil-sur-Opton.78 Dannemarie - de 9h00 à 14h00, clôture 14h30 - 50 km. tarif : 1 0.00 €, nl 2.00 €, -18 ans nl : 2.00 € abeille de Rueil-Malmaison - 0841. contact Michel Bardin : 01.30.74.77.40 - m\_bardin@orange.fr; <http://abeille-cyclotourisme/> moulin du mesnil-sur-Opton, coord gps : 4845.180n - 136.385e. Dannemarie 78, à 5 km au sud de Houedan, de 9h00 à 14h30, parcours libre, boissons et barbecue à disposition, prévoir vos grillades.

- AUDAUX CLUB PARISIEN - LUCHINI Yvan - Contact: 06.06.42.69.38 - [cyclopasion79@aol.com](http://cyclopasion79@aol.com) - [http://superandonneur.fr/brm\\_2016.htm](http://superandonneur.fr/brm_2016.htm)

#### samedi 30 avril 2016

##### 91 - MENNECY MORET MENNECY (SOUVENIR JEAN DEVRIES) ANCIENNEMENT MENNECY MONTARGIS MENNECY

Route - 50 / 100 / 150 km

Mennecy Parc De Villeroay 91 MENNECY - De 06 h 30 à 09 h 00 Cloture: 16 h 00 à MENNECY 91 MENNECY - Tarifs: L : 7,00 € / NL: 9,00 € - 18 ans NL: G - 1222 - A A O C - NEDELEC Alain - Contact: 07.77.06.33.34 - alain.nedelec@numericable.fr - <http://www.aaoc-wissous.fr/>

##### 95 - RONDE DES CHATEAUX

Route - 200 km

Salle Des Fetes 95 FREPILLON - De 06 h 00 à 08 h 30 Cloture: 19 h 00 - Tarifs: L : 15,00 € / NL: 17,00 € - 18 ans NL: 10,00 € - 3113 - CYCLOTURISTESPORT FREPILLON - ALLEZY Alain - Contact: 06.37.04.43.54 - [csfrepillon@gmail.com](mailto:csfrepillon@gmail.com) - <http://www.csfrepillon.fr/> - les tarifs indiqués comprennent le plateau repas sur préinscription (inscription sur place avec plateau = +5 €). inscription sur place sans plateau avec un sandwich: l=10 €/nl=12 €/ -18 ans=5 €. la 4ème édition de cette randonnée traverse le Vexin jusqu'à Corn(27) à la chaumière ou vous pourrez vous restaurer. une trentaine de châteaux environ jalonnent le parcours.

Moyennant quelques euros, vous évoluez sur des parcours fléchés et bénéficiez d'un ravitaillement (ou plusieurs selon la distance). Des récompenses (club le plus nombreux, le plus ancien, le plus jeune...etc.) sont distribuées à l'issue. L'ambiance est souvent conviviale et permet de rouler en compagnie de clubs plus ou moins rapides. Les parcours parfois différents de ceux empruntés en sortie club sont l'occasion de découvertes sympas. Malheureusement, au fil des années, le nombre de rallye (en particulier longues distances) à tendance à se raréfier et les parcours sont peu renouvelés.

Dans le cadre de ces rallyes, le Codep met en place un trophée route comportant 6 rallyes organisés sur l'année. Chaque inscription à un rallye rapporte un point pour le club et le licencié. Le licencié ayant participé à 5 rallyes sur 6 est récompensé par le Codep en fin d'année.

Pour le VTT, le challenge est le Trophy sur le même principe.

### Formations :

Le Codep et la Ligue ont en charge l'organisation des formations. Elles sont souvent gratuites ou peu onéreuses : Secourisme, GPS, mécanique...

Tous les licenciés désireux de parfaire leurs connaissances afin d'animer les clubs et encadrer leurs adhérents ou de gérer une structure peuvent accéder à la formation fédérale. Il existe quatre niveaux de formation : animateur club, initiateur club, moniteur fédéral, instructeur fédéral.

#### ☞ **Animateur club (éducateur 1er degré)**

L'animateur est capable d'accueillir et d'initier les débutants au sein du club.

#### ☞ **Initiateur fédéral (éducateur 2 e degré)**

C'est un cadre capable d'apporter les connaissances nécessaires à la pratique du cyclotourisme dans son club (route, VTT ou mobilité à vélo).

#### ☞ **Moniteur fédéral (éducateur 3 e degré)**

C'est un éducateur qui se destine principalement à l'organisation, la réalisation et l'encadrement.

#### ☞ **Instructeur fédéral (éducateur 4 e degré)**

C'est un formateur qui se destine à organiser et animer les stages nationaux.

